

FAITS SAILLANTS

Prévenir et lutter contre l'exposition des enfants à la violence conjugale

Emma Howarth



Encyclopédie
sur le développement
des jeunes enfants



Qu'est-ce que **l'exposition des enfants à la violence conjugale** ?

Il est question d'exposition à la violence conjugale lorsqu'un enfant a conscience qu'un ou plusieurs de ses gardiens ou parents sont victimes de comportements abusifs ou menaçants.

Il s'agit d'une forme de **maltraitance des enfants.**

Il est extrêmement stressant pour un enfant d'être témoin de violence dirigée vers un adulte de confiance qui lui procure protection et réconfort, et cela augmente ses risques de développer des troubles psychologiques, sociaux, émotionnels et comportementaux.

Les enfants peuvent être exposés à la violence conjugale de nombreuses manières et en ressentir les conséquences dans leur vie sans nécessairement en être directement témoins.

Au Canada, un peu plus du 1/3 des cas de maltraitance des enfants sont reliés à l'exposition à la violence conjugale¹.

La violence conjugale coûte près de 7,4 milliards de dollars par an aux Canadiens².

1. Wathen CN, MacMillan HL. Children's exposure to intimate partner violence: Impacts and interventions. *Paediatr Child Health*. 2013;18(8):419-422. doi:10.1093/pch/18.8.419

2. Agence de la santé publique du Canada. Rapport de l'administrateur en chef de la santé publique sur l'état de la santé publique au Canada 2016 - Regard sur la violence familiale au Canada. Ottawa: Agence de la santé publique du Canada; 2016:19.

Pourquoi doit-on s'en **préoccuper** ?

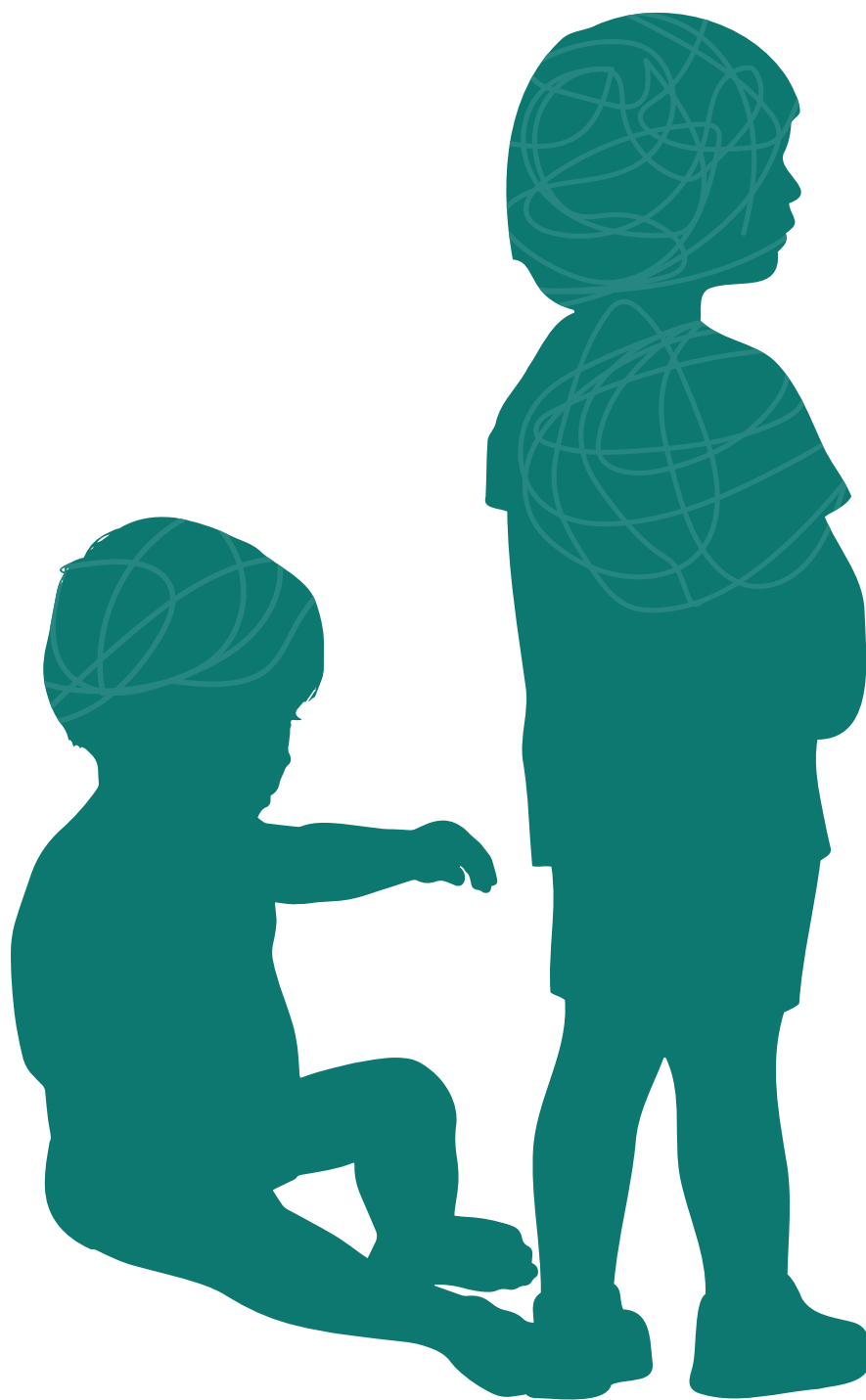
Les enfants exposés à la violence conjugale sont **2 à 4 fois plus susceptibles de présenter des**



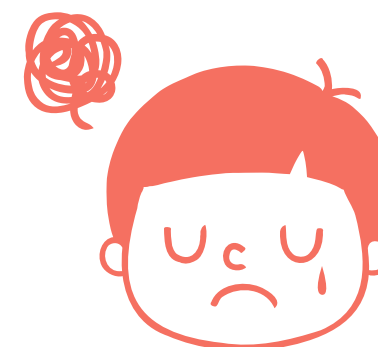
problèmes de santé mentale



comportements d'externalisation
(p. ex., agressivité)



symptômes traumatiques



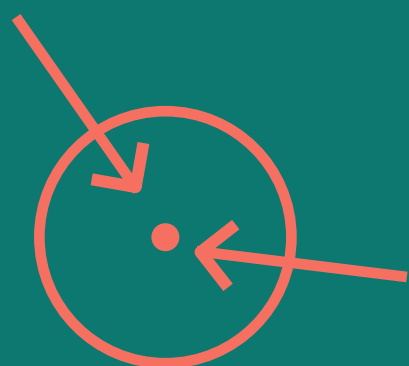
symptômes d'internalisation
(p. ex., anxiété, dépression)

Les conséquences de la violence sur le développement du cerveau de l'enfant sont particulièrement préoccupantes. Les jeunes enfants qui y sont souvent exposés peuvent avoir des difficultés à développer les relations de confiance nécessaires à leur développement³.

3. Guerra NG, Dierkhising C. Les effets de la violence communautaire sur le développement de l'enfant. Encyclopédie sur le développement des jeunes enfants [en ligne]. <http://www.enfant-encyclopedie.com/violence-sociale/selon-experts/les-effets-de-la-violence-communautaire-sur-le-developpement-de>. Publié : Janvier 2012. Consulté le 23 décembre 2020.

Que recommande **la recherche** ?

Pour éviter ou réduire la détresse et les difficultés liées à l'exposition des enfants à la violence conjugale, les interventions suivantes ont démontré, à ce jour, une certaine efficacité.



Interventions ciblant les familles qui vivent ou sont à risque de maltraitance des enfants (p. ex., visites à domicile, par le biais de services de santé existants, de cliniques ou d'interventions indépendantes, programmes de soutien parental, interventions de groupe en milieu communautaire ou professionnel, psychothérapie parent-enfant ou thérapie cognitivo-comportementale axée sur les traumatismes chez l'enfant).



Interventions éducatives basées sur les aptitudes visant à prévenir la victimisation des adolescents (violence dans les fréquentations). Elles sont offertes dans différents contextes, proposent un accompagnement de plus longue durée et impliquent les adultes clés dans la vie des adolescents (p. ex., les enseignants, les leaders communautaires).



Interventions de sensibilisation destinées aux victimes adultes (principalement des femmes) afin de prévenir la récurrence de la violence conjugale.

Que faire en tant **qu'intervenant** auprès des familles ?

Soyez attentif aux signaux d'alerte

Les bonnes pratiques recommandées consistent à rester à l'affût des signaux d'alerte pouvant suggérer qu'un enfant est exposé à de la violence conjugale.

Quels peuvent être ces signaux⁴ ?

- agressivité
- anxiété
- dépression
- difficultés avec ses pairs
- problèmes scolaires
- attitudes inappropriées concernant l'utilisation de la violence comme moyen de résoudre des conflits
- utilisation accrue de la violence dans les interactions avec autrui
- inquiétudes au sujet de la sécurité d'un ou des parents

Approfondissez vos connaissances

Participer à des programmes de formation⁵ visant à améliorer la réponse des professionnels face aux enfants ayant été exposés à la violence conjugale pourrait permettre aux participants d'améliorer leurs connaissances, leurs attitudes et leur compétence clinique.

Que devraient aborder ces programmes de formation⁴ ?

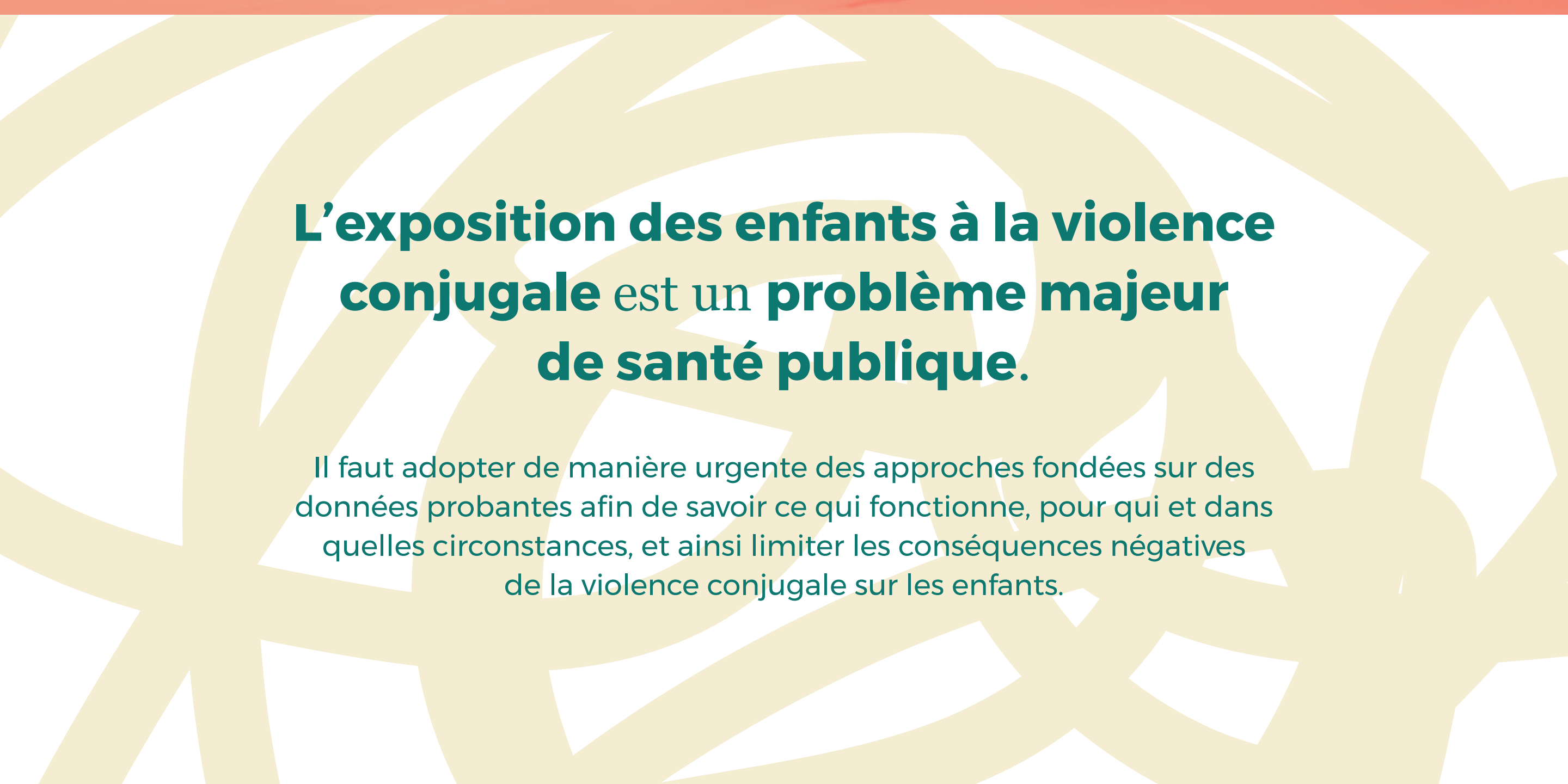
- les conséquences directes de l'exposition à la violence conjugale (p. ex., aider les enfants à surmonter les facteurs de stress associés à la violence familiale)
- les conséquences indirectes de la perturbation des capacités parentales (p. ex., aider les parents à élever leurs enfants avec constance et discipline malgré les perturbations causées par la violence)
- les nombreux facteurs sociaux pouvant augmenter ou réduire les risques chez les enfants exposés à la violence conjugale

4. Kitzmann KM. Violence familiale et impacts sur le développement social et affectif des jeunes enfants. Encyclopédie sur le développement des jeunes enfants [en ligne]. <http://www.enfant-encyclopedie.com/maltraitance-des-enfants/selon-experts/violence-familiale-et-impacts-sur-le-developpement-social-et>. Actualisé : Février 2012. Consulté le 23 décembre 2020.

5. Projet VEGA (Violence, Éléments factuels, Guidance, Action) ressources éducatives sur la violence familiale [en ligne]. Hamilton, ON: McMaster University; 2019. Consulté le 23 décembre 2020. Disponible sur : <https://vegaproject.mcmaster.ca/>



Travaillons **ensemble**



L'exposition des enfants à la violence conjugale est un **problème majeur de santé publique.**

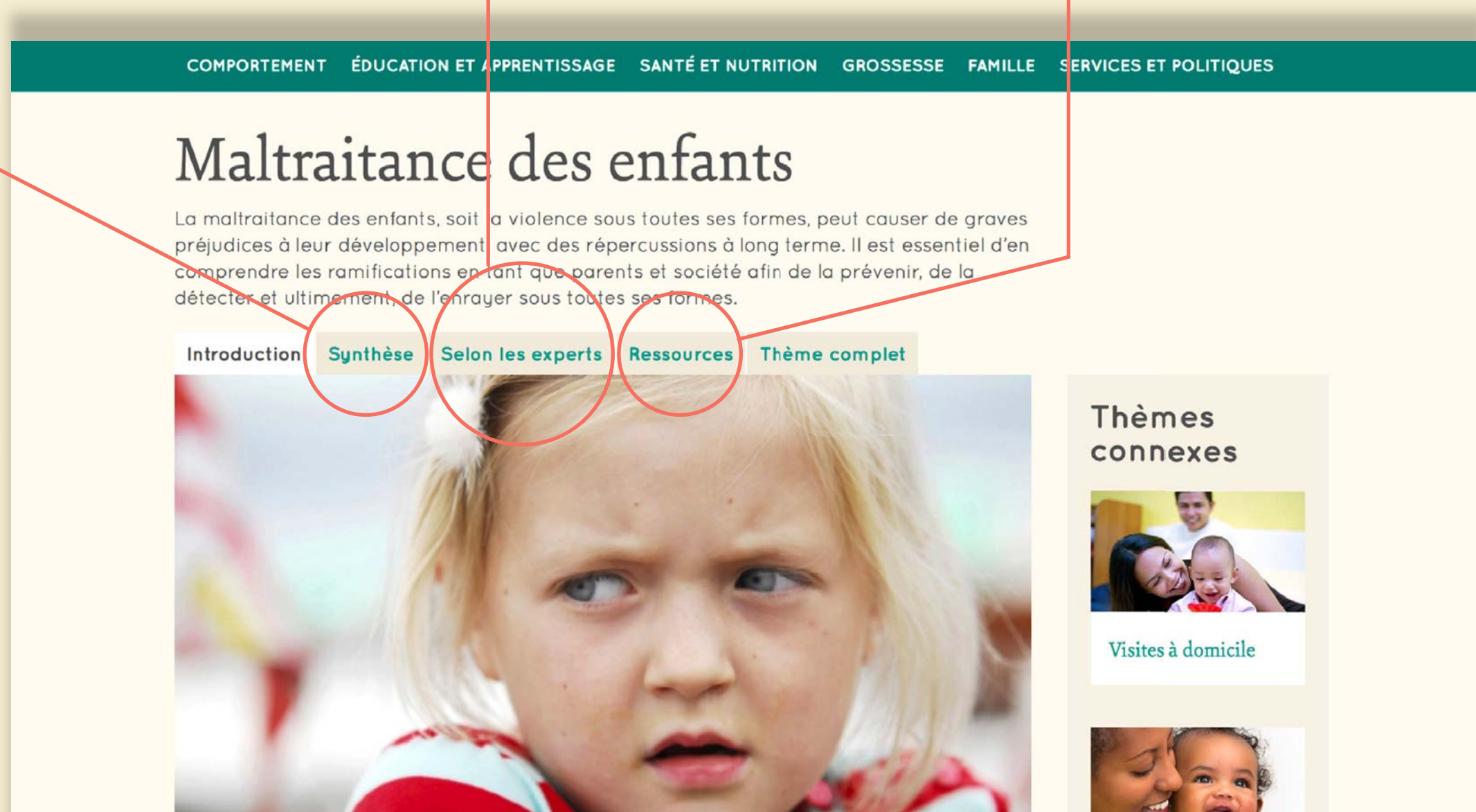
Il faut adopter de manière urgente des approches fondées sur des données probantes afin de savoir ce qui fonctionne, pour qui et dans quelles circonstances, et ainsi limiter les conséquences négatives de la violence conjugale sur les enfants.

L'Encyclopédie

L'Encyclopédie sur le développement des jeunes enfants a élaboré un chapitre complet sur la maltraitance des enfants de 0 à 5 ans.

Ce chapitre comprend :

- une synthèse des articles des experts
- des articles rédigés par des experts de renommée internationale judicieusement sélectionnés
- des ressources destinées aux parents et aux intervenants



Consultez notre chapitre sur la maltraitance des enfants
www.enfant-encyclopedie.com/maltraitance-des-enfants

Faire le pont entre les connaissances et la prise de décision

L'Encyclopédie sur le développement des jeunes enfants est le répertoire par excellence des meilleures et plus récentes connaissances sur le développement des jeunes enfants (0-5 ans).



Encyclopédie
sur le développement
des jeunes enfants

enfant-encyclopedia.com

